



## Режим дня

### **ЗДО «ТЕРЕМОК»**

Прийом дітей	8:00 – 8:15
Ранкова гімнастика	8:30 – 8:45
Підготовка до сніданку	8:45 – 9:00
<i>Сніданок I</i>	9:00 – 9:20
Підготовка до занять	9:20 – 9:30
<b>Заняття</b>	<b>9:30 – 10:00</b>
<i>Сніданок II</i>	10:00 – 10:15
<b>Заняття</b>	10:15 – 10:50
Підготовка до прогулянки. Прогулянка	10:50 – 12:00
Підготовка до обіду	12:00 – 12:20
<i>Обід</i>	12:20 – 13:00
Підготовка до сну. Сон	13:00 – 15:10
Гімнастика пробудження	15:10 – 15:20
<b>Заняття</b>	<b>15:30 – 16:00</b>
<i>Полуденок</i>	16:00 – 16:10
<b>Заняття</b>	<b>16:10 – 16:40</b>
<i>Вечеря</i>	16:50 – 17:05
Підготовка до прогулянки	17:05 – 17:15
Прогулянка. Повернення дітей додому	17:15 – 19:00